

# График на зала за Уелнес класове

Графикът се актуализира един път седмично. За всички текущи промени ще получите информация на телефон 02 962 09 99 или на рецепцията на клуба

18 Февруари - 24 Февруари

	понеделник 18	вторник 19	сряда 20	четвъртък 21	петък 22	събота 23	неделя 24
8	<b>Power Step</b> Емануела (от 8:30)				<b>Power Step</b> Емануела (от 8:30)		
9	<b>Pilates</b> Петя (от 9:30)	<b>Spinning</b> Петя	<b>Pilates</b> Петя (от 9:30)	<b>Spinning</b> Петя	<b>Pilates</b> Петя (от 9:30)		
10	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)		<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)		<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 10:30)	<b>Group Cycling</b> за начинаещи - Ани	<b>Functional Step</b> Веси
11	<b>Fat burning class</b> Силвия (от 11:30)	<b>Functional Step</b> Емануела	<b>Fat burning class</b> Силвия (от 11:30)	<b>Functional Step</b> Емануела	<b>Fat burning class</b> Силвия (от 11:30)	<b>Pilates</b> Ани	<b>HIIT (Cross Fit)</b> Соня
12	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 12:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 12:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 12:30)	<b>Power Step</b> Емануела	<b>Power Step</b> Емануела
13		<b>Pilates</b> Ани (от 13:30)		<b>Pilates</b> Ани (от 13:30)		<b>Spinning</b> Веси	<b>Spinning</b> Веси
14		<b>Интензивна гимнастика</b> Силвия (от 14:30)		<b>Интензивна гимнастика</b> Силвия (от 14:30)		<b>Spinning</b> Веси	<b>Fat burning Yoga</b> Бистра
15	<b>Pilates &amp; Ballet</b> Мариана (от 15:30 ч)		<b>Pilates &amp; Ballet</b> Мариана (от 15:30 ч)		<b>Pilates &amp; Ballet</b> Мариана (от 15:30 ч)	<b>Fat burning Yoga</b> Бистра	<b>Тае-Бо</b> Лидия
16						<b>Kangoo Jumps</b> Мая	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия
17	<b>Табата</b> Емануела (от 17:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 17:30)	<b>Power Step</b> Емануела (от 17:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Мая (от 17:30)	<b>Табата</b> Емануела (от 17:30)	<b>Nike Training</b> Алиса	<b>Pilates</b> Мария
18	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 18:30)	<b>Group Cycling</b> Ани (от 18:30)	<b>Pilates</b> Ани (от 18:30)	<b>Group Cycling</b> Ани (от 18:30)	<b>Kangoo Jumps</b> Лидия (от 18:30)	<b>Zumba</b> Алиса	<b>Zumba</b> Стоянчо
19	<b>Group Cycling</b> Ани (от 19:30)	<b>Тае бо</b> Лидия (от 19:30)	<b>Group Cycling</b> Ани (от 19:30)	<b>Тае бо</b> Лидия (от 19:30)	<b>Group Cycling &amp; Body Workout</b> - Ани (от 19:30)		
20	<b>Zumba</b> Алиса (от 20:30)	<b>HIIT</b> Соня (от 20:30)	<b>Energy Step</b> Веси (от 20:30)	<b>Tabata Trek</b> Соня (от 20:30)	<b>Zumba</b> Алиса (от 20:30)		
21							

**Нов клас**

**По заместване**

**Не се провежда**

**Безплатно**

**Очаквайте скоро**

**Ексклузивен час**